



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



SOMMERTARIF 2023

SOMMER-AKTION IM JULI und AUGUST

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: 3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen. Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagestarif.



Fitness-Angebot „Mein gestärkter Rücken“

Ein gestärkter Rumpf ist für die Herausforderungen des Alltags extrem wichtig. Er sorgt für Balance. Dieses Programm stärkt Ihre Körpermitte. Der Dr. WOLFF Back-Check® analysiert Dysbalancen Ihrer Rumpfmuskulatur, die am Computer ausgewertet werden. Mit diesen Ergebnissen starten Sie ein individuelles Rücken-Programm, welches gezielt schwächere Muskeln aufbaut. Die Laufzeit beträgt drei Monate.

Angebot: 49,00 € pro Monat zzgl. Präventionskurs

Start: bis 31. Juli 2023

- Leistungen:**
- ☛ Gesundheitsbefragung mit Blutdruckmessung
 - ☛ Kraftanalyse mittels Dr. WOLFF Back-Check®
 - ☛ individuelle Trainingsgestaltung mit Therapeuten
 - ☛ Nutzung der Fitness-Anlage (Gerätetraining, Landkurse)



Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht

Samstag, 1. Juli 2023

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet.

Freuen Sie sich auf:

- ☛ besondere Aufgüsse,
- ☛ Farb-Akzent-Beleuchtung
- ☛ und Kerzenschein.

Ab 22:00 Uhr kann textilfrei gebadet werden. Es gelten die regulären Eintrittspreise.



Therapeutische Wassergymnastik

Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten haben die Therapeutische Wassergymnastik für Ihre Gesundheit entwickelt. Nutzen Sie die Eigenschaften der warmen Sole in Kombination mit gezielten Übungen. Für Bad- und Sauna-Besucher ist die Teilnahme im Eintritt enthalten. Sie findet dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr statt.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

- | | |
|----------------|--|
| 04. - 07. Juli | Mobilisation meiner Hüfte |
| 11. - 14. Juli | Mein starker, beweglicher Rücken |
| 18. - 21. Juli | Entlastung für meine Gelenke |
| 25. - 28. Juli | Mobilisation von Schultern und Nacken |





Bürgerfest am 8. Juli im Gradiergarten



Hereinspaziert! Feiern Sie mit uns 100 Jahre Titel „Bad“ sowie die Wiedereröffnung des neuen Gradierwerksensembles. Genießen Sie Musik und Darbietungen im gesunden Sole-Nebel sowie regionale Leckereien. Flanieren Sie durchs Gradierwerk. Vergnügen Sie sich beim Markttreiben und kurzweiligen Kreativangeboten. Der Eintritt ist frei.

Ihr Programm

12:30 Uhr: Einlass

13:00 Uhr: Eröffnung des Gradierwerksensembles

Anschließend musikalische Umrahmung im Musikpavillon:

- Kinderchor Little Socks
- Salt River Jazz Band
- Bigband der Musikschule des Wartburgkreises
- Varieté und Unterhaltung mit dem Kaosclown
- Kira & Anders

Im Museumsgarten:

- kreatives Werkeln mit der Holzwerkstatt Bremmel
- Aquarellzeichnen und -experimentieren mit Farbe und Salz mit der Kinder und Jugendkunstschule WAK
- Schlangenbeschwörung mit Jarimo
- Schausiedeln mit dem Siedemeister
- freier Eintritt ins Salzmuseum

Für Groß und Klein:

- Kinderschminken, Hüpfburg-Spaß & Kinderkarussell
- Fotopoint mit den Blütenfeen
- zu jeder vollen Stunde (14:00 - 17:00 Uhr) thematische Führungen durch das Gradierwerk

Für den Gaumen:

Süße und Deftiges gibt es von Rhön Feeling Events, coffee-bike®, Mehlschwalbe Catering, Zucker & Zimt, Bauernhof-Eis Pfaff, Bäckerei Jäger sowie dem Museumsverein.

Für Reiselustige:

Eine E-Kutsche und E-Tuk Tuk's nehmen Sie mit auf eine Innenstadt-Tour.

Haltepunkt E-Kutsche (5,00 € p. P.): Westwand (Werrastraße)

Abfahrt: E-Tuk Tuk's (frei): Am Solbad



Veranstaltungen im Juli

jeweils sonntags, 15 Uhr

16. Juli 2023 - Karin Roth mit Autogramm-Ecke (Eintritt frei)

23. Juli 2023 - Der Wintersteiner (Eintritt frei)

30. Juli 2023 - Gesundes Singen im Gradierwerk zum Mitmachen (Gradierwerk-Eintritt)

SOLE Lädchen-Tipp

Keine Durststrecken im Sommer!

NEU: Trinkflaschen mit SOLEWELT- oder Salinchen-Aufdruck

- tropffreier und sicherer Verschluss
- bis 750 ml Kapazität
- ergonomische Form

Preis: 16,95 €

Erhältlich im SOLE Lädchen der SOLEWELT und in der Bad Salzunger Tourist-Information.



Mitarbeiter/in für Bad & Sauna gesucht

Mehr unter:

www.solewelt.de

→ AKTUELLES

→ Stellenangebote



DEMNÄCHST:
neue Gradierwerk-Gastronomie



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.